DESAFIO

Desafio 0

9 O desafio 9 nunca vai aparecer no mapa pessoal, porém ele está no contexto de quem tem desafio zero. A questão crucial no desafio 9 é o desenvolvimento da razão equilibrando as atitudes e as ações. Razão é lucidez da consciência que se alcança com a maturidade emocional; domínio do pensamento lúcido sobre a mente ofuscada pelas emoções. O amadurecimento emocional é alcançado quando a mente se torna o campo do pensamento consciente. É o desafio da sabedoria. A ninguém é dada a sabedoria, porquanto ela é uma conquista permanente e constante daquele que desperta na consciência que se ilumina pela razão. Nenhum ser humano alcançará a sabedoria plena em apenas uma jornada terrena, mas deve tê-la sempre como a sua meta principal na vida.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER**

* pode não se sentir bem na própria pele
* tendência a ver problemas e não soluções
* medos excessivos
* preocupações excessivas
* dependências
* muita ansiedade
* possessividade
* dificuldade de conexão com a vida e com o mundo
* falta de confiança e aceitação nos movimentos naturais da vida
* falta de conexão com a vida
* excesso de escolhas (livre arbítrio mais intensificado)
* sensação de não se enquadrar no mundo
* dificuldade de aceitar as falhas do mundo
* dificuldade de sentir amor

**DECRETO DE TRANSMUTAÇÃO:**

* Em Conexão com Minha Alma Eu me sinto plena e profundamente conectada com a vida

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que me sinto tão conectada com a vida?
* Por que tudo que acontece é para minha felicidade?
* Por que confio tanto em mim?
* Por que é tão fácil para mim sentir amor?
* Por que mesmo na imensidão de oportunidades e caminhos eu sei escolher o que é melhor para mim?

**ORIENTAÇÕES:**

* você é dona de si propria, tenha confiança em si, seja seletiva e use seus próprios critérios para escolher o caminho, não se deixe influenciar
* se você estiver vendo só problemas treine seu foco no que tem de projeto para seu aprendizado naquela experiência
* você tem capacidade interna de encontrar soluções para qualquer problema se transmutar este desafio e encontrar uma solução para ele faz parte dessa energia e aprendizado
* se você estiver se sentindo perdida está passando pelo desafio, tenha consciência e aja usando seu melhor estado construtivo
* se mantenha focada e concentrada, não é porque tem tantas portas que precisa atravessar todas
* seja sábia e realista
* escolha com base no coração e seja fiel a escolha
* perceba em qual ponto da sua vida tem excesso de preocupação e controle isso com seus talentos
* perceba se tem apegos excessivos ou padrões antiquados e os transmute
* trabalhe com o Hooponopono
* Face a qualquer situação ou circunstância pergunte-se sempre: o que é que isto quer me dizer? Qual a mensagem aqui? O que preciso limpar para fechar? O que é que esta na base de dados, no programa, da minha alma que atrai esta situação ou circunstância? Faça sabendo que está no caminho para servir e curar.
* Respeito, responsabilidade perante tudo e todos tem que ser um modo de vida para você.
* Medite sobre a definição de respeito e responsabilidade, porque é aqui que reside a chave que procura.

1 O desafio 1 indica fraqueza de vontade e iniciativa, dificuldade para decidir, tendência à indecisão e a duvidar de suas próprias capacidades; individualismo e independência extremados. É o desafio da individualidade, que precisa estar equilibrada na autoconfiança, a fim de superar essa barreira que dificulta o progresso durante o ciclo de vida correspondente.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER:**

* dificuldade de se afirmar perante os outros
* dificuldade de expressar suas ideias
* dificuldade de ser confiante
* dificuldade para ser autonoma e independente
* mora em um lugar difícil geograficamente
* dificuldade de assumir posição
* sensaão de rejeição
* medos extremos sem justificativas
* transfere identidade para os outros
* problemas com o pai (figuras masculinas)
* dificuldade de confiar nas suas ideias
* sensação de ter que fazer tudo, que ninguem te ajuda nem te respeita

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que me sinto tão confiante?
* Por que sou tão independente?
* Por que é tão fácil para mim confiar nas minhas ideias originais e inovar?
* Por que tenho tanta força de vontade?

**PERGUNTAS DE REFLEXÃO PARA APROFUNDAR VIBRAÇÃO**

* O que te prende? Algum parente doente? Suas emoções? Alguma circunstância?
* Você mora em uma região geográfica difícil?
* Você tem figuras autoritárias perto como família ou chefes?
* Você tem algum problema de saude ou incapacidade física que te limita?
* Tem prisões nas suas opiniões, formas de ver o mundo, depende de alguma substância?
* Você reage com agressividade e total falta de paciência?
* Você tem timidez excessiva que te prende?
* Você tem excesso de nervosismo?

**DECRETO QUÂNTICO DE TRANSMUTAÇÃO:**

* Em Conexão com a Minha Alma eu ativo a energia de confiança e me sinto bem em ser independente.

**ORIENTAÇÕES:**

* esse desafio veio para que você não se deixe dominar por pessoas, circunstâncias, situações nem por si mesma
* nunca caia na tentação de culpar os outros
* nunca se vitimize nem crie ressentimentos
* não ceda sua vontade
* trabalhe a força de vontade
* aprenda a se respeitar e exigir o respeito dos outros
* busque clareza para saber no que você acredita
* sempre que for desafiada em sua liderança, autonomia e independencia ative a energia com o Decreto Quântico de que você tem recursos internos para superar o desafio

2 O desafio 2 indica dualidade, vacilação, sensibilidade extremada e falta de autoconfiança. A excessiva sensibilidade torna vulnerável à mágoa, que leva a ter reações exageradas diante de qualquer ofensa, ou à inibição total. É o desafio da sensibilidade, que precisa estar equilibrada no amadurecimento emocional, a fim de superar essa barreira que dificulta o progresso durante o ciclo de vida correspondente.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER:**

* Extrema sensibilidade
* Dificuldade em aceitar a dualidade
* Problemas com a mãe (figuras femininas)
* Instabilidade emocional
* Desequilibrio emocional
* Compreender e harmonizar a sensibilidade
* É muito sensível, leva tudo a peito
* Reage demais, amplia ou desproporciona o que na realidade aconteceu
* Se fere interiormente e se magoa com facilidade
* Sofre muito
* Reprime emoções
* Sentimento de vítima
* Sentimento de Culpa
* Dificuldade em cooperar
* Dificuldade em relacionamentos
* Depressões
* Fraquezas
* Fragilidade emocional, física, mental
* Desconfiança, suposições, conclusões erradas das situações e atitudes do outro
* Baixa auto-estima
* Dificuldade em confiar em si
* Inferioridade
* Padrões de zanga e revolta
* Magoa fácil, se ofende fácil
* Não se sente amada
* Não aceita colo
* Não sabe receber
* Presta atenção demais nas necessidades alheias
* Dependência

**PERGUNTAS DE REFLEXÃO PARA APROFUNDAR VIBRAÇÃO**

* Você lida bem com suas emoções?
* Como é sua energia sensível?
* Existe dependência em algum ponto na sua vida?
* Existe medo de mostrar fraquezas?
* Existe medo de chorar?
* Existe o uso das suas emoções para manipular as pessoas?

**DECRETO QUÂNTICO DE TRANSMUTAÇÃO:**

* Em Conexão com a Minha Alma eu sei como ser sensível e sei ser vulnerável e forte ao mesmo tempo.

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que sou tão amada?
* Por que me relaciono tão bem?
* Por que tenho relacionamentos tão saudáveis?
* Por que lido tão bem com minhas emoções?

**ORIENTAÇÕES:**

* Aprenda a perdoar e esquecer o que te fizeram
* Trabalhe fortemente o equilibrio emocional e seu sentir
* Se oprime emoções aprenda a dizer o que sente e não ficar com medo de gerar desarmonia
* Se diz coisas pesadas demais aprenda a se segurar e não ferir o outro com sua dor.
* Não crie ansiedade ao pensar na opinião que os outros tem de você.
* Reconheça suas emoções, aprenda a parar para sentir

3 O desafio 3 indica dificuldade de concentração, dispersão mental, desleixo para com seus talentos, ou vaidade e extravagância exageradas. A vaidade excessiva produz comportamentos extremos ou autocomiseração. É o desafio da vaidade, que precisa estar equilibrada na autoestima saudável, a fim de superar essa barreira que dificulta o progresso durante o ciclo de vida correspondente.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER:**

* fala demais
* exagera em várias coisas
* tem medo de se expor
* critica a si
* critica a todos e a tudo
* as vezes muito tímida, as vezes exagera na extroversão
* preocupa demais com o que o outro vai falar
* fala palavras de pessimismo
* totalmente dispersa
* dificuldade enorme em definir prioridades ou seguir metodo e organização
* raramente termina o que começa
* desiste muito
* superficial
* fútil
* dificuldade em compreender e expressar emoções
* medo de ser julgada
* vergonha ou timidez
* insegurança
* nervosismo
* dificuldade relacional
* problema de garganta
* comunicação oprimida
* talentos reprimidos por falta de autoconfiança
* dificuldade em relaxar

**PERGUNTAS DE REFLEXÃO PARA APROFUNDAR VIBRAÇÃO**

* Você sente emoções fortes e nervosismo?
* Tem dificuldade em se relacionar?
* Maus estar e problemas de garganta?
* comunicação emocionalmente reprimida ou retida?
* Timidez e medo de ser julgada?
* Talentos reprimidos, falta de autoconfiança?
* Dificuldade em relaxar?
* Você tenta fazer coisas demais de uma vez só?
* Você se deixa levar pela melancolia?
* Você esconde seus talentos?
* Você reclama muito?
* Você critica demais?

**ORIENTAÇÕES**

* Cultive amizades
* Fale palavras positivas quando for se expressar
* Se autodiscipline
* Treine seguir regras para ajudar a centrar sua dispersão
* Se sociabilize
* Faça algo que tenha ligação com a parte criativa da vida
* Diariamente se autoelogie gerando valor com sua voz

**DECRETOS QUÂNTICOS DE TRANSMUTAÇÃO:**

* Em Conexão com a Minha Alma é fácil para mim irradiar alegria e expressar minhas ideias me autopromovendo.

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que consigo terminar meu projeto?
* Por que converso tão bem com minhas emoções?
* Por que consigo ser alegre?
* Por que me expresso com facilidade?

4 O desafio 4 indica falta de organização ou excesso de rigor com normas; preocupação excessiva com trabalho ou preguiça e procrastinação. Os excessos, tanto no rigor com normas e sistematizações quanto no desleixo com a organização produzem comportamentos extremados. É o desafio da disciplina no trabalho, que precisa ser implementada sem rigor como um método de resoluções, a fim de superar essa barreira que dificulta o progresso durante o ciclo de vida correspondente.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER:**

* rigidez de opinião
* dificuldade de descansar
* materialismo excessivo
* dificuldade de disciplina e organização
* dificuldade de consistência
* excesso de disciplina
* dificuldade em lidar com mudança
* excesso de pragmatismo
* estagnação
* trabalhar demais
* trabalhar de menos
* queixa demais
* dificuldade de encontrar equilibrio nas suas responsabilidades
* teimosia
* sensação de que tem que se esforçar demais para tudo

**PERGUNTAS DE REFLEXÃO PARA APROFUNDAR VIBRAÇÃO**

* Você se percebe teimosa em alguma situação da sua vida? Ou escuta de outras pessoas que é?
* Você tem dificuldade de mudar de planos? De aceitar que as coisas são diferentes do que você queria que fossem?
* Você tem dificuldade com consistencia?
* Você percebe grande medo de ficar sem estrutura financeira, emocional, física de alguma forma?
* No que na sua vida você percebe esforço excessivo?
* Você é excessivamente organizada em algum ponto?
* Tem dificuldade de relaxar?

**DECRETO QUÂNTICO DE TRANSMUTAÇÃO**

* Em Conexão com Minha Alma eu sei criar estruturas para ter foco no trabalho e também relaxar.

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que tenho tanta consistência?
* Por que consigo ser disciplinada para realizar meus sonhos?
* Por que sou tão flexível de forma tão boa para mim?
* Por que sou organizada?

**ORIENTAÇÕES:**

* atenção para adiar o que é preciso fazer
* atenção para não se manter em situações que vão alem dos seus limites
* não tenha medo de mudanças
* atenção para excesso ou falta de organização e disciplina
* atenção a padrões que se repetem o tempo todo
* desenvolva a flexibilidade para reconstruir suas crenças limitantes

5 O desafio 5 indica instabilidade emocional, fuga de responsabilidade, impulsividades diversas, dificuldade para com o exercício da liberdade, que implicam em adiamentos. Os excessos conduzem à libertinagem e devem ser contidos, para que a liberdade seja vivenciada com equilíbrio e responsabilidade. É o desafio das sensações físicas e emocionais, dos desejos de liberdade nos prazeres, que precisam ser equilibrados a fim de superar essa barreira que dificulta o progresso durante o ciclo de vida correspondente.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER:**

* instabilidade
* irresponsabilidade
* mentira
* excessos
* falta de vínculos
* insatisfação crônica
* fuga emocional
* rebeldia em excesso
* fuga de compromissos
* abusos
* começa e não termina
* curiosidade em excesso
* quer experimentar tudo
* se interessa por tudo e não sabe nada
* não fica em relacionamentos ou não aprofunda
* faz mudanças por fazer e não para ser feliz
* impulsividade em excesso
* vive se aprisionando
* age sem pensar
* agressividade vinda da impulsividade (verbal ou física)
* pequenos acidentes ou imprevistos devido a falta de concentração
* falta de paciência
* agitação excessiva
* dispersão
* ansiedade

**PERGUNTAS DE REFLEXÃO PARA APROFUNDAR A PERCEPÇÃO:**

* Você age sem refletir?
* Tem agressividade verbal ou fisica?
* Pequenos acidentes por falta de concentração?
* Muita ansiedade?
* Irresponsabilidade em varios niveis que atrapalha a vida?
* Desejo de liberdade sem pensar nas conseguencias?
* Dispersao? Muitos porjetos iniciados e nada conclui?
* Existe rebeldia?
* Foge de compromissos?
* Abusa de algo como comida?
* Você quer liberdade para fugir de algo?

**DECRETOS QUÂNTICOS DE TRANSMUTAÇÃO:**

* Em Conexão com a Minha Alma eu sei a perfeita definição de liberdade.

**ORIENTAÇÕES:**

* Aprenda a criar vínculos emocionais
* Se desafie a iniciar algo e ir até o fim
* Aprenda a definir um foco
* Pratique atividade física para canalizar a energia da ansiedade e energia mental
* Se sentir aprisionamento reflita antes o que está gerando ele e não mude tudo de uma vez
* Muita atenção a instabilidade, trabalhe o foco para transmuta-la

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que eu termino tudo que começo?
* Por que me sinto livro ao me aprofundar emocionalmente?
* Por que eu crio vínculos tão profundos e saudáveis?
* Por que sou tão paciente?
* Por que penso antes de agir?

6 O desafio 6 indica excesso de responsabilidade familiar, que pode se tornar interferência exagerada nos assuntos alheios; ou egoísmo, falsidade, hipocrisia e manipulação. Os excessos tanto na responsabilidade sobre os outros quanto no egoísmo conduzem a comportamentos prejudiciais para si e para os outros. É o desafio das relações humanas em família, que precisam estar equilibradas no bom senso e no respeito pelas liberdades de cada um a fim de superar essa barreira que dificulta o progresso durante o ciclo de vida correspondente.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER:**

* dificuldade de lidar com responsabilidade
* perfeccionismo exagerado
* idealismo excessivo
* expectativas elevadas em excesso
* assume responsabilidades que não são suas
* dificuldade de saber os limites nos relacionamentos
* dificuldade em aceitar suas falhas
* sensação que o mundo precisa de si e ninguém te ajuda
* sentimento de vítima
* falta de paciencia e tolerancia
* precisa de atenção
* tendencia a controle, ciumes, possessividade, crítica, vitimização
* insiste em mudar os outros
* arrogante
* dificuldade em formar família ou em família

**PERGUNTAS DE REFLEXÃO PARA APROFUNDAR A PERCEPÇÃO:**

* Você tem sentimento de vítima?
* Existe falta de paciencia e tolerancia?
* Você tem sempre que ser a melhor e precisa de atenção?
* Tem situações dificeis para atravessar?
* Tem traços de autoritarismo, intolerancia?
* Você tem aceitado as lições para desenvolver amor incondicional?
* Tem dificuldade de respeitar o ponto de vista dos outros?
* Você respeita os padrões das outras pessoas?

**DECRETOS QUÂNTICOS DE TRANMUTAÇÃO:**

* Em Conexão com Minha Alma eu sei definir prioridades e cuidar de mim para cuidar dos outros.

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que sei estabelecer prioridades?
* Por que me amo tanto?
* Por que sou tolerante?

**ORIENTAÇÕES:**

* desenvolva amor incondicional
* traga equilibrio e moderação as suas palavras e ações
* aprenda a desenvolver o auto amor e se colocar como prioridade
* aceite que os outros tem direito as suas proprias ideias e padroes de comportamento e que ninguém é detentor da verdade absoluta
* Aprenda a desenvolver seu emocional e autoamor
* Conforte e cure os outros
* Oriente e aconselhe, preste assessoria, consultoria
* Traga beleza e harmonia a familia e grupos, aprecie beleza e musica
* Aprecie a vida, as pessoas e assuma seus deveres
* Desenvolva tolerancia e aceitação
* Tenha clareza do que te frustra

7 O desafio 7 indica excesso de vaidade, orgulho, arrogância e carência de autoanálise, que podem descambar para a dúvida, falta de fé, insegurança, medo de solidão ou de rejeição e rebeldia. Todos os excessos conduzem a comportamentos inadequados e revertem em retrocessos e prejuízos para si. É o desafio das emoções contidas ou reprimidas, que precisam ser amadurecidas no senso da razão a fim de superar essa barreira que dificulta o progresso durante o ciclo de vida correspondente.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER:**

* Compreender e aceitar o invisível
* Relação com crença e espiritualidade
* Pode ficar introspectiva e ter dificuldade em expressar suas verdadeiras emoções, o que pode dar origem a mal entendidos.
* Pode gerar desconfiança de tudo e dos outros e aí o outro pode não te entender bem, saber quem você é porque primeiro você desconfia e é essa a energia que vai para o mundo.
* pessimista
* melancólica
* depressiva
* isola-se do mundo
* critica o mundo todo
* não confia em nada nem em ninguém
* guarda mágoas
* sensação de falta de entendimento
* Excesso de introversão relacionado com falta de inclusão
* Complexo de inferioridade
* Descrença na vida
* Falta de fé
* Exclusão/inadequação

**PERGUNTAS DE REFLEXÃO PARA APROFUNDAR A PERCEPÇÃO:**

* Você tem dificuldade em compreender e aceitar a espiritualidade?
* Você tem prazer em contradizer os outros?
* Você inconscientemente fabrica uma contradição dos outros a você só para você poder apontar o dedo neles?
* Você tem dificuldade em mostrar suas emoções?
* Você é crítica? Contesta a tudo e a todos?
* Você é muito reservada e introspectiva e pouco social?

**DECRETO QUÂNTICO DE TRANSMUTAÇÃO:**

* Em Conexão com Minha Alma é fácil para mim ter momentos de introspecção e depois compartilhar minha verdade.

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que confio tanto no processo da vida?
* Por que consigo ir a fundo no meu autoconhecimento?
* Por que tenho talento para ensinar?

**ORIENTAÇÕES:**

* Esteja atenta a forma como conduz a sua vida e como se relaciona com o meio ambiente, a atitude otimista e aberta é a chave para ultrapassar o desafio.
* Tome cuidado para não ser rebelde com as contradições que te rodeiam, não criar postura negativa ao invés de criar forças transformadoras ou de melhora.
* Geralmente a vida gera situações de te reprimirem para você liberar suas forças.
* Não guarde toda revolta no seu interior, evite crises de melancolia. Olhe de forma positiva.
* Confie no processo da vida
* Aprenda a se aprofundar nos conhecimentos ou sentimentos compreendendo mais a vida e as pessoas porque você vê os dois lados de tudo.
* Aperfeiçoe a habilidade de analisar, pesquisar, ir a essência , ultrapassar barreiras, discriminar o falso do verdadeiro.
* Estude, aprenda, aperfeiçoe
* Se torne especialista em assuntos complicados e dificeis
* Aprenda a aceitar o invisível e que nem tudo tem uma resposta lógica e a verdade está espalhada pelo mundo em cada um.

8 O desafio 8 indica dificuldade para equilibrar a mente ansiosa em suas excessivas preocupações no âmbito da gestão das necessidades materiais e financeiras com o senso de justiça no exercício de qualquer expressão de poder. Os excessos de preocupação tanto quanto o desleixo na administração do poder, das posses materiais e da justiça implicam em comportamentos inadequados que prejudicam a si e a outros. É o desafio da justiça nas ações que encaminham ao progresso material e espiritual, que precisam estar equilibradas no bom senso e na razão a fim de superar essa barreira que dificulta o progresso durante o ciclo de vida correspondente.

**PONTOS OU SITUAÇÕES QUE O DESAFIO PODE APARECER:**

* excesso de materialismo
* foco na escassez
* espírito competitivo
* espírito ambicioso
* não se sente reconhecida nem valorizada
* excesso de racionalidade
* pouca sensibilidade aos outros
* excesso de ambição
* dificuldade com dinheiro
* poder sobre os outros
* medo de não ter o suficiente
* medo de perder o que tem
* instabilidade em relação a dinheiro
* pouco ligado a sentimentos
* indisciplinado, detesta cumprir regras

**PERGUNTAS DE REFLEXÃO PARA APROFUNDAR A PERCEPÇÃO:**

* Você tem dificuldade em lidar com dinheiro?
* Você tem dificuldade em se valorizar?
* Você se sente merecedora de todo sucesso do mundo?
* Você tem excesso de competitividade e ambição?
* Você é uma pessoa justa?

**ORIENTAÇÕES:**

* desenvolva equilibrio, tolerancia e bom senso
* trabalhe crenças de dinheiro
* tenha um controle financeiro bem firme
* se você não está gostando da forma que a vida te trata comece a tratar a vida de forma diferente, ação e reação.
* cultive a justiça
* muita atenção a lei da ação e reação

**DECRETO QUÂNTICO DE TRANSMUTAÇÃO:**

* Em Conexão com Minha Alma é fácil para mim me reconhecer e me valorizar e gerar abundancia para mim e para o mundo.

**PERGUNTAS VIBRACIONAIS QUÂNTICAS:**

* Por que sou tão abundante?
* Por que lido tão bem com dinheiro?
* Por que me sinto tão capaz de ter sucesso?